

Atenção às queimaduras

Queimaduras são lesões causadas por agentes diversos e podem deixar cicatrizes e deformações. O tratamento, geralmente, é longo e doloroso. Existem vários tipos de queimaduras. A térmica é uma delas, cuja causa está relacionada ao calor do fogo, como a chama do fogão, as fogueiras e os incêndios. Outro tipo são as elétricas, causadas por fios elétricos, tomadas de luz ou eletrodomésticos. E as químicas, causadas por uma série de produtos químicos como ácidos, produtos de limpeza fortes e remédios. Abaixo, estão dicas básicas para agir em caso de emergência.

QUEIMADURAS TÉRMICAS

1 Esfrie a queimadura com água fria. Não use gelo.



2 Cubra a queimadura com uma faixa esterilizada ou pano limpo.



3 Remova anéis, cintos, sapatos e roupas antes que o corpo inche.

4 Caso a roupa grude na pele, não remova. Corte e retire a parte que não grudou.

5 Queimaduras no rosto, mãos e pés devem ser sempre consideradas sérias e receber imediata atenção médica.

QUEIMADURAS QUÍMICAS

1 Enxágüe a pele por, pelo menos, 20 minutos em água corrente.



2 Remova a roupa contaminada e evite que o produto químico se espalhe por outras áreas.

3 Se os olhos forem afetados, enxágüe em água corrente até que chegue ajuda médica.



4 Observe a respiração da vítima, pare o sangue e cubra a queimadura com uma faixa esterilizada ou um pano limpo.

QUEIMADURAS ELÉTRICAS

1 Não toque na vítima. Desligue a corrente elétrica.

2 Todas as lesões elétricas necessitam de atenção médica.



NUNCA USE

Pasta de dente, pomadas, ovo, manteiga, óleo de cozinha ou qualquer outro ingrediente, pois eles podem complicar a queimadura e dificultar o preciso diagnóstico.